



السلطة الوطنية الفلسطينية

المركز الفلسطيني لأبحاث الطاقة والبيئة

ترشيد استهلاك الطاقة في المنزل

ترشيد استهلاك الطاقة هو الاستغلال الأمثل للطاقة ورفع كفاءة استخدامها والاستفادة منها بعقلانية وليس معناه الشح والتقتير في استغلالها على حساب الرفاهية والشعور بالراحة. تقوم سلطة الطاقة الفلسطينية من خلال المركز الفلسطيني لأبحاث الطاقة والبيئة بتقديم مختلف الخدمات وتنفيذ العديد من المشاريع المتعلقة بترشيد استهلاك الطاقة وتحسين كفاءتها إضافة إلى مشاريع الطاقة المتجددة.



ترشيد استهلاك
الطاقة يقلل من
التلوث البيئي

- عدم تشغيل مصابيح الإنارة نهارا والاستفادة من الإضاءة الطبيعية ما أمكن.
- التأكد من إطفاء المصابيح قبل مغادرة المكان
- استعمال الألوان الفاتحة في طلاء المنزل
- استخدام المصابيح ذات الاستهلاك الأقل للكهرباء مثل مصابيح الفلوريسنت والمصابيح الموفرة للطاقة
- تنظيف أسطح المصابيح باستمرار
- الخصائص الإيجابية للمصابيح الموفرة للطاقة: تعتبر من الناحية الاقتصادية أفضل لأنها توفر 80% من الطاقة المستهلكة عند مقارنتها بالمصابيح ذات اللبة العادية والمساوية لها في القدرة الكهربائية.

المركز الفلسطيني لأبحاث
الطاقة والبيئة هو النقطة
البوذية للطاقة المتجددة
وترشيد استهلاك الطاقة
في فلسطين

رام الله - شارع الإرسال
هاتف : 22989075 (972)
فاكس : 22957934 (972)
نابلس - رفيديا ص. ب. (85)
هاتف : 92341804 (972)

www.pec.com.ps
perc@palnet.com

سخانات المياه:

- فصل الكهرباء عن السخان في فصل الصيف والاستفادة من السخان الشمسي لتسخين المياه عن طريق الطاقة الشمسية
- تنظيف الحمامات الشمسية من الغبار المتراكم عليها مرة في السنة على الأقل
- التأكد من سلامة عمل منظم الحرارة إذ أن تعطله يؤدي إلى استمرار عمل السخان واستهلاك طاقة أكثر إلى جانب خطورة احتمال انفجار السخان
- عمل نظافة دورية لخزان مياه السخان لإزالة الترسبات الداخلية والتأكد من سلامة وصلاحية العازل الحراري الداخلي وذلك لضمان الكفاءة العالية للسخان
- استخدم الدوش كبديل عن ملء حوض الاستحمام.. وهكذا توفر في الكهرباء والمياه.
- كيف توفر في استخدام الإنارة؟ تعتبر مصابيح الإنارة من أكثر مصادر استهلاك الطاقة الكهربائية ويمكنك المساهمة في تقليل الطاقة المستهلكة من خلال:
- الاكتفاء بإنارة الأماكن التي تكون موجودا فيها



الغسالة والمكواة:

- احرص على ملئ الغسالة بالكامل قبل تشغيلها، ولكن لا تزيد عن الحد المسموح به
- برمجة الغسالة على الخيار الاقتصادي وتجنب استعمال الماء الساخن لان هذا الأخير يضاعف من استهلاك الطاقة
- لا تستخدم كميات كبيرة من مسحوق الغسيل تزيد عن الحد اللازم للغسل. فكثره المسحوق تزيد من الرغبة مما يستدعي بذل الغسالة مزيد من الجهد والوقت
- تجميع الملابس لكيها مرة واحدة بدل كيهها على دفعات، وذلك لاستغلال حرارة المكواة بشكل متواصل
- استخدم مجفف الغسالة عند الضرورة، وعند عدم أمكانية التجفيف بواسطة الشمس.

عدم تشغيل جميع الأجهزة الكهربائية في وقت واحد خاصة في أوقات الذروة "زيادة الحمل الكهربائي على الشبكة" لترشيد الكهرباء وللمحافظة على الأجهزة، إضافة إلى ازاله الفيش من الإبريز عند الانتهاء من تشغيلها لأنها تستهلك كهرباء حتى ولو كانت مطفأة.



المكيف:

- احرص على أن يتم تنظيف مرشح المكيف مرة كل أسبوعين لتبريد أفضل واستهلاك اقل.
- أغلق النوافذ والأبواب وسد جميع الثقوب لمنع دخول الهواء الخارجي إلى الداخل
- أسدل الستار للنوافذ لتمنع دخول الحرارة الخارجية إلى الداخل وخفف الاناره قدر المستطاع.
- ضبط منظم الحرارة (الترموستات) في المكيف على درجة حرارة (25) درجة مئوية).

العزل الحراري يمنع تسرب الحرارة ويساهم في تخفيض استهلاك الطاقة

الك هذه الخطوات التي تساعد على ترشيد استهلاك الكهرباء عند تشغيل الأجهزة الكهربائية المختلفة:



الثلاجة:

لتساهم في تقليل استهلاك الثلاجة يجب أن :

- تتأكد من أن باب الثلاجة مغلق بإحكام
- عدم تكرار فتح الثلاجة وبخاصة في الصيف ويفضل وضع الماء البارد في ترمس خارج الثلاجة.
- لا تضع الثلاجة في مكان شديد الحرارة قرب فرن الغاز أو تضعها بالقرب من حائط معرض للشمس طول النهار
- لا تضع الطعام بكثافة كبيرة لإعطاء فرصة للهواء بالحركة داخل الثلاجة
- ضبط درجة حرارة الثلاجة ما بين (3-5) درجة مئوية ودرجة حرارة المجمد (-18) درجة مئوية
- ابعد الثلاجة عن الحائط (10سم) لزيادة مجال التهوية لمواسير التبريد خلف الثلاجة

يمكن للسخان الشمسي أن يوفر جرتين غاز شهريا